



MASAJE VISCERAL

Precio del alojamiento en **PENSIÓN COMPLETA**:
consultar al final, en la información sobre los cursos

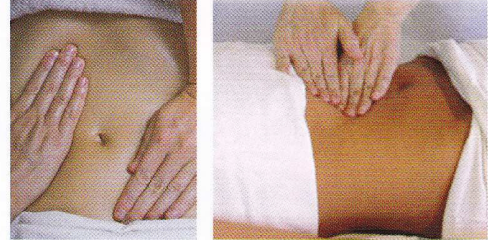
¿Cuántos de nosotros nos hemos olvidado de nuestras vísceras? Siempre prestando atención a nuestros problemas musculares, tendinosos, ligamentarios, etc., sin percatarnos de que el origen de muchos de estos males proviene de nuestro interior. Un viejo dicho taoísta afirma: "blando por fuera y duro por dentro" en referencia de que la flexibilidad de nuestro sistema musculoesquelético depende, en gran medida, del correcto funcionamiento de nuestras vísceras.

El Masaje Visceral engloba un conjunto de técnicas basadas en la Medicina Tradicional China destinadas a movilizar y fortalecer la energía vital. El abdomen es el centro del cuerpo, el lugar donde confluyen el Sistema Nervioso, el Sistema Linfático, el Sistema Digestivo, etc., y por supuesto, según las teorías orientales, el pasado y el presente. Por todo ello, los intestinos son conocidos en la actualidad como el segundo cerebro, poseyendo el mismo número de neuronas que todo el Sistema Nervioso Central y teniendo por tanto, una capacidad sin igual de regulación sobre órganos y sistemas.

Dado que en el tórax y el abdomen se acumulan las toxinas y las tensiones emocionales se aplican diversas técnicas manuales para estimular su detoxificación y a continuación estimular su correcto funcionamiento. De este modo se equilibran las emociones y se corrigen alteraciones tanto viscerales como posturales, ofreciendo un verdadero abordaje holístico sobre múltiples disfunciones.

Programa:

- **Introducción:**
 - Historia del Masaje Visceral
 - Efectos fisiológicos
 - Indicaciones y contraindicaciones
 - Anatomía Visceral: descripción, ubicación y palpación
 - Relaciones Viscerales desde el punto de vista de la Medicina Ayurvédica y de la Medicina Tradicional China
- **Observación y exploración Visceral:**
 - La lengua como prolongación del tubo digestivo
 - Alteraciones posturales y su relación con disfunciones viscerales
 - El ombligo como Eje Central
 - Percusión y timpanismo
 - Cambios morfológicos: Nudos y Marañías
- **Técnica preparatoria: "Apertura de las 8 Puertas":**
 - Importancia del ombligo en las culturas ancestrales:
 - Bag Gua de los órganos abdominales: orígenes del sistema y práctica
 - Práctica del Ba Gua:
 - Centrar el ombligo
 - Equilibrar los pulsos
 - Limpiar la sangre
- **La Detoxificación:**
 - Funciones Viscerales según las Medicinas Ayurvédica y Medicina Tradicional China
 - La importancia del Fuego Digestivo (Agni)
 - Las Toxinas (Ama): etiología, sintomatología y posibles tratamientos
 - Teoría y práctica de Técnicas Manuales de Detoxificación Visceral:
 - Intestinos grueso y delgado
 - Pulmón
 - Bazo y páncreas
 - Hígado y vesícula biliar
 - Estómago



- Riñones
- Vejiga
- Corazón

- **Técnicas de Tonificación Visceral y Liberación de la Energía Emocional:**
 - La Tonificación como técnica Homeostática
 - Enerpuntos indicados para equilibrar el Sistema: localización y técnicas de estimulación
 - Los Intestinos, "el Segundo Cerebro": el Sistema Nervioso Entérico y su importancia en el psiquismo
 - Las Emociones como Energía y su influjo sobre las Vísceras
 - Mapa Abdominal de las Emociones: manifestación Somática de una disfunción Energética
 - Técnicas Manuales Específicas:
 - Técnica preparatoria: "Relajación del Diafragma"
 - Aplicación práctica de los Enerpuntos
- **Finalizar una sesión**
 - ¿Cuándo he logrado mi objetivo?: intensidad y frecuencia
 - La Reactivación del Sistema Nervioso
 - Técnicas de estimulación linfática y circulatoria
 - Consejos y puntualizaciones

2012



Duración: 20 horas
Precio: 300€
Profesor: Juan José Seguíñ
Horario:
Jueves: 10.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00
Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado: 15.00 a 20.30