



CONTACTO Y RESPIRACIÓN

Precio del alojamiento en **PENSIÓN COMPLETA**:
consultar al final, en la información sobre los cursos

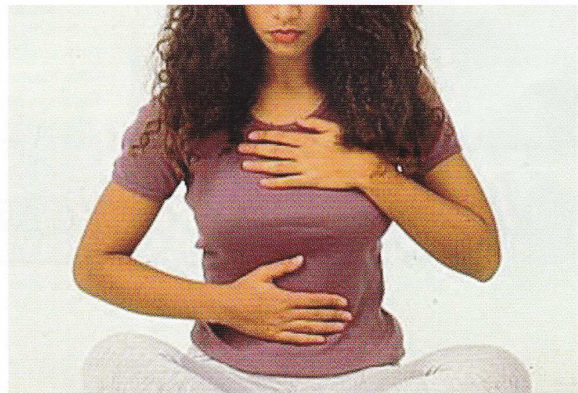
Dirigido a: Naturopatía, Acupuntura, Terapeutas manuales y cualquier persona interesada

Te proponemos un encuentro grupal en un espacio lúdico-terapéutico donde, a través del trabajo corporal y diferentes psicodinámicas, puedas poner conciencia para ver y entender la relación que tienes con tu entorno y contigo mismo/a. Realizaremos un trabajo de tipo vivencial para experimentar lo real y comprender que aquello que negamos y ocultamos de manera consciente o inconsciente se manifiesta en forma de obstáculos que dificultan nuestro desarrollo personal y nos impide tener una vida más enriquecida.

Si puedes observar donde estás estancado, donde tienes una dificultad, entonces puedes elegir un camino diferente que te sirva para crecer, para mejorar como persona y como terapeuta en cualquier tipo de relación de ayuda.

La respiración nos ayuda a conectar con lo profundo, con nuestra esencia. La respiración puede traernos a la conciencia lo no resuelto para poder darle luz y comprensión en su relación con nuestro proceso vital. Dedicaremos un espacio importante al trabajo con la respiración, mediante la técnica de hiperventilación, en donde practicarás como terapeuta y como paciente.

Este encuentro puede ser un buen complemento para tu integración como terapeuta, para comprender la enfermedad desde otro lado, para conocernos y conocer mejor al otro, para encontrar otras formas de cuidar y de cuidarte.



2012

Se necesita ropa cómoda para el trabajo corporal. Llevar calcetines adecuados para trabajar descalzos en la sala. Puedes llevar colchoneta, cojines o zafus para la meditación y el trabajo en el suelo.

Nota: este encuentro no es una terapia compatible con otros tratamientos psicológicos o psiquiátricos. Si estás en esa situación o con medicación psiquiátrica, debes ponerlo en conocimiento de la dirección para saber si puedes matricularte.



Duración: 20 Horas
Precio: 300€
Profesor: Antonio Méndez
Horario:
Jueves: 10.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00
Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado: 15.00 a 20.30