

Semana Santa



VALENCIA DE DON JUAN (LEÓN) DEL 5 AL 8 DE ABRIL DEL 2012

Como en años anteriores hemos organizado las actividades de Semana Santa 2012 donde puedes disfrutar de la convivencia de compañeros y de los profesores de la E.S.T.P al mismo tiempo que realizar un curso de nivel excepcional.

FECHAS: los cursos comenzarán a las 10.00 horas del jueves 5 de abril hasta el sábado 7 de abril a las 20.30 horas. La realización será por tanto dentro de los 4 días principales que forman la Semana Santa.

LUGAR: las actividades se celebrarán en la HOSPEDERÍA MONÁSTICA VIRGEN DEL CASTILLO, propiedad de los P.P Agustinos. Estas instalaciones se encuentran en la villa de VALENCIA DE DON JUAN, situada a 40 Km de la ciudad de León, en dirección a Madrid. La Hospedería mantiene aulas, instalaciones deportivas, merenderos y jardines, siendo uno de los lugares más adecuados para desarrollar nuestras actividades.

CARACTERÍSTICAS DE LA VILLA DE VALENCIA DE DON JUAN: La Hospedería se sitúa en el centro de la Villa. Durante la Semana Santa este pueblo es uno de los más visitados turísticamente. La gran asistencia turística hace que el pueblo tenga una gran actividad tanto de día como de noche, en el entorno del pueblo está el tradicional castillo Medieval, abierto a visitas turísticas.



MASAJE VISCERAL

Precio del alojamiento en PENSIÓN COMPLETA:
consultar al final, en la información sobre los cursos

¿Cuántos de nosotros nos hemos olvidado de nuestras vísceras? Siempre prestando atención a nuestros problemas musculares, tendinosos, ligamentarios, etc., sin percatarnos de que el origen de muchos de estos males proviene de nuestro interior. Un viejo dicho taoísta afirma: "blando por fuera y duro por dentro" en referencia de que la flexibilidad de nuestro sistema musculoesquelético depende, en gran medida, del correcto funcionamiento de nuestras vísceras.

El Masaje Visceral engloba un conjunto de técnicas basadas en la Medicina Tradicional China destinadas a movilizar y fortalecer la energía vital. El abdomen es el centro del cuerpo, el lugar donde confluyen el Sistema Nervioso, el Sistema Linfático, el Sistema Digestivo, etc., y por supuesto, según las teorías orientales, el pasado y el presente. Por todo ello, los intestinos son conocidos en la actualidad como el segundo cerebro, poseyendo el mismo número de neuronas que todo el Sistema Nervioso Central y teniendo por tanto, una capacidad sin igual de regulación sobre órganos y sistemas.

Dado que en el tórax y el abdomen se acumulan las toxinas y las tensiones emocionales se aplican diversas técnicas manuales para estimular su detoxificación y a continuación estimular su correcto funcionamiento. De este modo se equilibran las emociones y se corrigen alteraciones tanto viscerales como posturales, ofreciendo un verdadero abordaje holístico sobre múltiples disfunciones.

Programa:

- Introducción:
 - Historia del Masaje Visceral
 - Efectos fisiológicos
 - Indicaciones y contraindicaciones
 - Anatomía Visceral: descripción, ubicación y palpación
 - Relaciones Viscerales desde el punto de vista de la Medicina Ayurvédica y de la Medicina Tradicional China
- Observación y exploración Visceral:
 - La lengua como prolongación del tubo digestivo
 - Alteraciones posturales y su relación con disfunciones viscerales
 - El ombligo como Eje Central
 - Percusión y timpanismo
 - Cambios morfológicos: Nudos y Marañas
- Técnica preparatoria: "Apertura de las 8 Puertas":
 - Importancia del ombligo en las culturas ancestrales:
 - Bag Gua de los órganos abdominales: orígenes del sistema y práctica
 - Práctica del Ba Gua:
 - Centrar el ombligo
 - Equilibrar los pulsos
 - Limpiar la sangre
- La Detoxificación:
 - Funciones Viscerales según las Medicinas Ayurvédica y Medicina Tradicional China
 - La importancia del Fuego Digestivo (Agni)
 - Las Toxinas (Ama): etiología, sintomatología y posibles tratamientos
 - Teoría y práctica de Técnicas Manuales de Detoxificación Visceral:
 - Intestinos grueso y delgado
 - Pulmón
 - Bazo y páncreas
 - Hígado y vesícula biliar
 - Estómago



- Riñones
- Vejiga
- Corazón
- **Técnicas de Tonicación Visceral y Liberación de la Energía Emocional:**
 - La Tonicación como técnica Homeostática
 - Enerpuntos indicados para equilibrar el Sistema: localización y técnicas de estimulación
 - Los Intestinos, "el Segundo Cerebro": el Sistema Nervioso Entérico y su importancia en el psiquismo
 - Las Emociones como Energía y su influjo sobre las Visceras
 - Mapa Abdominal de las Emociones: manifestación Somática de una disfunción Energética
 - Técnicas Manuales Específicas:
 - Técnica preparatoria: "Relajación del Diafragma"
 - Aplicación práctica de los Enerpuntos
- **Finalizar una sesión**
 - ¿Cuándo he logrado mi objetivo?: intensidad y frecuencia
 - La Reactivación del Sistema Nervioso
 - Técnicas de estimulación linfática y circulatoria
 - Consejos y puntualizaciones



Duración: 20 horas
Precio: 300€
Profesor: Juan José Segúin
Horario:
Jueves: 10.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00
Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado: 15.00 a 20.30



ESPECIALIZACIÓN EN ACUPUNTURA ESTÉTICA (sólo para acupuntores o estudiantes de acupuntura)

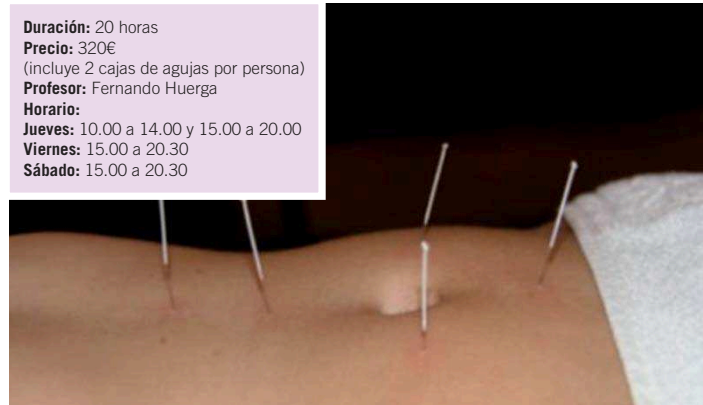
Precio del alojamiento en PENSIÓN COMPLETA:
 consultar al final, en la información sobre los cursos

Dentro del campo de la estética y la belleza natural, la acupuntura estética se revela como una técnica con grandes posibilidades, muy eficaz a la par que muy poco invasiva, aunque es poco conocida, el campo de aplicación es muy amplio y ésta es una muestra de las indicaciones probadas con éxito:

- Reafirmación de los senos
- Arrugas (*lifting* facial)
- Cloasma e hiperpigmentación
- Obesidad
- Celulitis
- Estrías
- Acné
- Rosácea
- Bolsas de los ojos, párpados hinchados
- Ojeras
- Piel palida, sin brillo (no patológica)
- Flacidez (brazos, piernas, abdomen, cuello, etc.)
- Reafirmación de los glúteos
- Alopecia
- Cuidado del cabello
- Dermatitis
- Erisipela
- Cuidados estéticos en la menopausia
- Etc.



Duración: 20 horas
Precio: 320€
 (incluye 2 cajas de agujas por persona)
Profesor: Fernando Huerga
Horario:
Jueves: 10.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00
Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado: 15.00 a 20.30



RODILLO DERMOACTIVO EN LESIONES TENDINOMUSCULARES Y ARTICULARES

Precio del alojamiento en PENSIÓN COMPLETA:
 consultar al final, en la información sobre los cursos



La técnica consiste en estimular distintas zonas del tejido a través de un rodillo dermatológico con 200 agujas de titanio de distintas proporciones.

Tratamiento del dolor en: aplicación del rodillo con homeopatía, aceites esenciales, vitaminas y otras sustancias naturales en:

- Tratamientos de tendones: tendinopatía degenerativa, seudocalcificaciones, tendinitis.
- Tratamiento articular: degeneración y procesos artrósicos de la articulación, proceso inflamatorio crónico.
- Tratamiento muscular: desintoxicación del músculo, atonía muscular, sobrecarga, *stress* muscular, contractura muscular y síndrome miofascial.
- Parálisis facial, hemiplejía, zonas pléjicas y parestias.
- Otros tratamientos.
- Esguince, periostitis tibial, bursitis, osteopatía de pubis, cervicalgias, lumbalgias, dorsalgias, reumatismo de columna, etc.

Duración: 20 horas
Precio: 240€
 (incluye un rodillo por persona)
Profesor: Alia Álvarez
Horario:
Jueves: 10.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00
Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado: 15.00 a 20.30



AURICULOPUNTURA APLICADA AL TRATAMIENTO DEL DOLOR COMO COMPLEMENTO AL TRATAMIENTO DEL MASAJE, OSTEOPATÍA O ACUPUNTURA

La Auriculopuntura trata de la reflexología y tratamiento del pabellón auricular donde se representa todo el cuerpo. Es una parte de la Medicina Tradicional China dentro de la disciplina de Acupuntura, si bien no es necesario tener ningún conocimiento previo pues se trata de una técnica simple. El neurólogo Poll Noquier ha dado el argumento científico a esta técnica milenaria explicando su gran efectividad en el tratamiento del dolor.

Como complemento al tratamiento del masaje, osteopatía o acupuntura.

Precio del alojamiento en PENSIÓN COMPLETA:
 consultar al final, en la información sobre los cursos

Dirigido a: Masajistas, Osteópatas, Acupuntores, Fisioterapeutas, Médicos

- Programa:**
- Introducción a la Auriculopuntura
 - Zonas anatómicas del pabellón auricular
 - Zonas reflexológicas corporales en el pabellón auricular
 - Técnicas de diagnóstico acupuntural
 - Técnicas de tratamiento con semillas, bolitas imantadas, chinchetas y agujas de aurículo
 - Tratamientos del dolor en distintas afecciones cotidianas y deportivas, tales como: dolor lumbar, cervical, dorsal, artrosis, esguinces, distensiones, traumatismos, cefaleas,...
 - Técnicas de tratamiento del dolor de forma inmediata

Duración: 20 horas
Precio: 320€
 (incluye 2 cajas de material por persona)
Profesor: Txema Robles Robles
Horario:
Jueves: 10.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00
Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado: 15.00 a 20.30



MECANOLIPOESCULTURA EN ESTÉTICA

Precio del alojamiento en PENSIÓN COMPLETA:
 consultar al final, en la información sobre los cursos

Es una nueva técnica de máxima actualidad por su eficacia. Este conjunto de técnicas tratan del empleo de distintos accesorios manuales hechos en madera y en piedra. El curso trata de mostrar un masaje con la combinación de distintos mecanismos, así como la aplicación de distintas sustancias dependiendo del tratamiento estético que se realice. El resultado es inmediato y de máxima eficacia, con el mínimo esfuerzo por parte del profesional, llegando a reducir varios centímetros al final de la aplicación.

- Programa:**
- Identificación de accesorios manuales
 - Indicaciones y masajes específicos en distintas zonas corporales con la combinación de distintos accesorios

- Tratamientos:**
- Regeneración y fortalecimiento facial
 - Flacidez y tratamiento antiarrugas
 - Celulitis en distintas zonas
 - Tratamientos circulatorios
 - Reducción abdominal
 - Lipoescultura de las piernas
 - Tratamiento de los depósitos de grasa
 - Aplicación de oligoelementos, homeopatía, cremas y demás sustancias con objetivos estéticos en los tratamientos anteriores

Duración: 20 horas
Precio: 450€
 (incluye material para que el alumno continúe trabajando con él)
Profesor: Alicia Abelleira
Horario:
Jueves: 10.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00
Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado: 15.00 a 20.30



CONTACTO Y RESPIRACIÓN

Precio del alojamiento en PENSIÓN COMPLETA:
 consultar al final, en la información sobre los cursos

Dirigido a: Naturopatía, Acupuntura, Terapeutas manuales y cualquier persona interesada

Te proponemos un encuentro grupal en un espacio lúdico-terapéutico donde, a través del trabajo corporal y diferentes psicodinámicas, puedas poner conciencia para ver y entender la relación que tienes con tu entorno y contigo mismo/a. Realizaremos un trabajo de tipo vivencial para experimentar lo real y comprender que aquello que negamos y ocultamos de manera consciente o inconsciente se manifiesta en forma de obstáculos que dificultan nuestro desarrollo personal y nos impide tener una vida más enriquecida.

Si puedes observar donde estas estancado, donde tienes una dificultad, entonces puedes elegir un camino diferente que te sirva para crecer, para mejorar como persona y como terapeuta en cualquier tipo de relación de ayuda.

La respiración nos ayuda a conectar con lo profundo, con nuestra esencia. La respiración puede traernos a la conciencia lo no resuelto para poder darle luz y comprensión en su relación con nuestro proceso vital. Dedicaremos un espacio importante al trabajo con la respiración, mediante la técnica de hiperventilación, en donde practicarás como terapeuta y como paciente.

Este encuentro puede ser un buen complemento para tu integración como terapeuta, para comprender la enfermedad desde otro lado, para conocernos y conocer mejor al otro, para encontrar otras formas de cuidar y de cuidarte.



Se necesita ropa cómoda para el trabajo corporal. Llevar calcetines adecuados para trabajar descalzos en la sala. Puedes llevar colchoneta, cojines o zafus para la meditación y el trabajo en el suelo.

Nota: este encuentro no es una terapia compatible con otros tratamientos psicológicos o psiquiátricos. Si estás en esa situación o con medicación psiquiátrica, debes ponerlo en conocimiento de la dirección para saber si puedes matricularte.



Duración: 20 Horas
Precio: 300€
Profesor: Antonio Méndez
Horario:
Jueves: 10.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00
Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado: 15.00 a 20.30



MASAJE GESTÁLTICO

Precio del alojamiento en PENSIÓN COMPLETA:
 consultar al final, en la información sobre los cursos

Curso dirigido especialmente aquellas personas interesadas en integrar la mente y el cuerpo en una conciencia global.

En el masaje gestal analizamos las emociones sentidas durante el proceso, para producir un profundo alivio en los procesos de ansiedad, *stress*, angustia, miedos, etc., así incrementamos la conciencia corporal para darnos cuenta de nuestra situación psicoafectiva. El proceso consta de 5 partes en el que integramos:

- Las técnicas manuales con pases largos y envolventes del masaje sueco.
- Relajación y técnicas de respiración profunda (pranayama).
- Estiramientos relajantes, profundos muy precisos y suaves para ampliar los ángulos del movimiento articular.
- Introspección en las cuales trabajamos las alteraciones orgánicas, reflejos en los canales energéticos y el conocimiento de las emociones reprimidas que producen bloqueos, contracturas, dolores crónicos y degeneraciones musculares.
- Al final hacemos una liberación de sensaciones y emociones vividas, en busca de la quietud y de la calma global. Añadiremos técnicas de hipnosis ericksoniana y el mapa de las emociones que guardamos en cada órgano.



Duración: horas
Precio: 300€
Profesor: José Luis Álvarez Alonso
Horario:
Jueves: 10.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00
Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado: 15.00 a 20.30



INFORMACIÓN DE CURSOS EN SEMANA SANTA

ALOJAMIENTO EN LA HOSPEDERÍA MONÁSTICA

Existe la posibilidad de inscribirse en el curso con la opción de alojamiento en pensión completa. El alojamiento en esta condición incluye desde las 12.00 horas del día de la entrada al establecimiento, hasta las 12.00 horas del día de la salida, no incluyendo por tanto el desayuno del día de entrada ni la comida del día de salida.

Las comidas y servicios de las mismas son realizados por la Hospedería, así como el servicio de habitaciones e instalaciones.

La organización de los cursos actúa meramente como intermediario para facilitar el servicio de alojamiento al alumno, no es responsable por tanto de los servicios anteriormente mencionados, cualquier desavenencia que pueda existir a este respecto debe dirigirse directamente a los responsables del centro hotelero. No existe la posibilidad de menús especiales, tipo vegetariano, sin gluten, etc.

PRECIO DEL ALOJAMIENTO EN PENSIÓN COMPLETA:

(el precio incluye desde la comida del jueves hasta el desayuno del domingo)

El alojamiento es en régimen de pensión completa, siendo la entrada a las 12.00 horas del jueves día 5 de abril y la salida a las 12.00 horas del domingo 8 de abril, el precio varía dependiendo del tipo de habitación elegida.

Habitación individual..... 156€ por persona para los 3 días

Habitación matrimonio..... 141€ por persona para los 3 días

Habitación doble..... 148€ por persona para los 3 días

Plazas de alojamiento limitadas, se recomienda inscripción anticipada

La organización les recomienda reservar con mucha antelación, debido a que son fechas de temporada alta. Una vez confirmada la disponibilidad de plazas en el curso solicitado, el alumno deberá abonar el 100%.

Los cursos tienen PLAZAS LIMITADAS, por lo que no se realizarán reservas, sólo matrículas totalmente formalizadas. El pago del curso no presupone la matrícula hasta no recibir la confirmación por parte de la escuela (mínimo 15 alumnos, máximo 40, consúltenos, dependiendo del curso a realizar).

OTROS ALOJAMIENTOS

Les indicamos a nivel informativo otros alojamientos donde podrán hacer su reserva.

Hostal Asturiana..... 987.752.479

Hostal Patricia..... 987.752.259

Hotel Valjunco..... 987.752.450

Hotel Villegas..... 987.750.161

Hotel Astura..... 987.752.074

ATENCIÓN: una vez hecha la matrícula la anulación del curso tendrá un cargo del 20% del importe abonado, devolviéndose sólo el resto.

CONVALIDACIÓN DE PRÁCTICAS: todos los alumnos actuales de la ESTP podrán convalidar sus prácticas obligatorias o aumentar su certificado de horas con la realización de estos cursos, siempre que se trate de cursos relacionados con la materia de la que están matriculados en la escuela.

VALE DESCUENTO CHINA: con la realización de un curso de Semana Santa se le entregará al alumno un vale de descuento de 100€ para la realización de un curso de los programados para China 2012.

MATRÍCULA:

Plazo máximo de inscripción: 30 de marzo del 2012

Teléfono de inscripción e información: 987.23.23.47 / e-mail: estp@escuela-estp.es

NOTA: En el precio está incluido todo el material necesario para el desarrollo de las clases. El objetivo de estos cursos es adquirir un complemento profesional. Se entrega CERTIFICADO DE ASISTENCIA a efectos de VALIDEZ Y CURRÍCULUM PROFESIONAL sin carácter oficial.