

## **- FOLLETO INFORMATIVO COMPLEMENTARIO -**

### **CURSO DE FISIO.-ESTETICA (estética clínica avanzada)**

#### **a) PROGRAMA**

##### **LABORATORIO DE COSMÉTICA NATURAL Y ELABORACIÓN DE CREMAS**

- Historia de la Aromaterapia.
- Vías de administración.
- Productos para Aromaterapia.
- Sistemas de extracción de aceites esenciales.
- Precauciones.
- La aromaterapia y sus aplicaciones terapéuticas.
- Características de los aceites esenciales.
- Propiedades.
- Aplicación de los aceites esenciales por vía externa.
- Efectos generales sobre el organismo.
- Dosis aconsejables.
- Clasificación de las esencias según sus principales propiedades terapéuticas.
- Seguridad en el uso de la aromaterapia, sobredosis, sinergias, cantidades seguras, ingestión de aceites esenciales.
- Almacenamiento y etiquetado seguros, efectos indeseables.
- Toxicidad dérmica, sensibilidad y toxicidad.
- Aplicación práctica y formulación de recetas para obtener más rendimiento en los tratamientos de masaje y drenaje linfático.
- Bases y formas de aplicación: arcilla, algas, parafinas,
- Usos terapéuticos: cataplasmas, compresas, vendas frías,...

##### **FITOTERAPIA**

###### **Preparaciones galénicas**

- Técnicas de obtención, recolección, secado y almacenaje de la planta.
- Diferentes formas de preparación galénica: tinturas madres, jugos o zumos, infusión, tisana, decocción, extractos.

###### **Plantas con influencia sobre:**

###### **1. Aparato digestivo**

Carminativas y estomacales, saciantes, laxantes y purgantes, coleréticas y colagogas, hepatoprotectoras, etc.

###### **2. Sistema circulatorio**

Vasoprotectoras (antiateromatosas), tónicos venosos, tónicos capilares, tónicos linfáticos, diuréticas, anticoagulantes, antianémicas, etc.

###### **3. Metabolismo**

Hipogluceмиantes, hipocolesteroleмиantes, hipouricemiantes, adaptógenas, lipotrópicas, etc.

###### **Dosis terapéuticas y formas de aplicación**

##### **NUTRICIÓN Y DIETÉTICA PARA ESTÉTICA**

###### **Macronutrientes**

- Glúcidos
- Composición química y clasificación de los glúcidos: monosacáridos, oligosacáridos, polisacáridos. Funciones de los glúcidos. Glúcidos asimilables. Glúcidos no asimilables: la fibra alimentaria.
- Lípidos

- Composición química y clasificación de los lípidos: ácidos grasos, hololípidos, heterolípidos. Funciones de los lípidos. Aspectos nutricionales de los ácidos grasos saturados e insaturados. Necesidades e ingestas recomendadas. El colesterol.
- Proteínas
- ◆ Composición química y clasificación de los aminoácidos. Los péptidos: composición química. Estructura, propiedades, clasificación y funciones de las proteínas.
- ◆ Papel de los aminoácidos en el hígado y en el músculo. Aminoácidos esenciales.

### **Micronutrientes**

- Las vitaminas
- Aspectos generales sobre las vitaminas. Vitaminas hidrosolubles y liposolubles: estructura y composición, absorción y metabolismo, carencias y excesos, necesidades e ingestas recomendadas y fuentes vitamínicas.
- Sustancias minerales
- Aspectos generales sobre las sustancias minerales. Microelementos: absorción y metabolismo, consideraciones nutricionales (funciones), carencias y excesos, El agua: funciones biológicas, ciclo del agua y requerimientos diarios.

### **Elaboración de dietas**

- Introducción. Pautas de seguimiento en la confección de una dieta. Valores normales analíticos. Procedimientos para elaborar de una dieta.
- Dietas específicas para tratamientos
- Dieta depurativa
- Dieta de mantenimiento
- Dieta adelgazamiento: hipocalórica, baja en carbohidratos, grupo sanguíneo, disociada, etc.
- Dieta para celulitis
- Dieta de desintoxicación
  - Mono-dietas
  - Ayunos

### **Suplementación dietética en pro del control de peso y la salud**

- Vitaminas
- Minerales
- Oligoelementos
- Fibra
- Ácidos Grasos
- Aminoácidos
- Enzimas

### **MASAJE**

- Fundamentos del masaje
- Efectos del masaje sobre el metabolismo
- Contraindicaciones de su aplicación
- Técnicas de masaje para estética

### **Tratamientos con masaje específicos para problemas de estética**

- Masaje circulatorio
- Masaje tonificador
- Masaje reafirmante
- Masaje post cirugía
- Masaje desintoxicador
- Masaje celulitis

### **Terapia biofísica / termoterapia**

- Tipos de frío y sus aplicaciones
- Efectos fisiológicos del frío

- Tipos de calor y sus aplicaciones
- Efectos fisiológicos del calor
- Aplicaciones alternantes frío- calor
- contraindicaciones

### **DRENAJE LINFÁTICO**

- Anatomía y fisiología de los linfáticos
- Efectos del drenaje manual.
- Contraindicaciones absolutas y relativas.
- Efectos del quiro-drenaje linfático sobre el organismo.
- Práctica del drenaje linfático.
- Miembro inferior
- Miembro superior
- Fisiopatología y causas del edema
- Tratamiento del edema
- Presoterapia. Cuándo y cómo utilizarla.
- Técnicas que ayudan el drenaje. Revisión general
- Teoría de los vendajes y las contenciones
- Práctica de los vendajes. Generalidades
- Miembro inferior
- Miembro superior
- Aplicaciones específicas del DLM.
- edemas del sistema nervioso central y periférico.
- disfunciones digestivas.
- edemas de origen traumático.
- patologías articulares y periarticulares.
- dermatología.
- lipodistrofia (celulitis).
- tratamientos pre y post cirugía estética facial y corporal
- celulitis
- acné
- maxilofacial,
- reconstrucción de senos,
- hematomas
- retención de líquidos
- esguinces, distensiones, etc...

### **ELECTROTERAPIA Y APARATOLOGÍA PARA ESTÉTICA**

#### **ELECTROTERAPIA**

- Lipoestimulación
- Mioestimulación
- Mesoterapia virtual

#### **FOTODEPILACIÓN**

#### **FOTORREJUVENECIMIENTO**

#### **BIOCAVITACIÓN**

#### **RADIOFRECUENCIA**

#### **TRATAMIENTO BIODERMATOLÓGICO**

#### **MIORREGENERACIÓN FACIAL**

### **TÉCNICAS DE SPA Y CENTROS WELLNESS**

#### **MASAJE RELAX, FACIAL Y NEUROVASCULAR**

#### **REFLEXOLOGÍA PODAL**

#### **TÉCNICAS HIDROTERMALES**

#### **PIEDRAS CALIENTES,**

## TRATAMIENTO FACIAL ORIENTAL

- Limpieza de cutis
- Reflexología facial vietnamita

## ESTUDIO ESPECÍFICO DE LA OBESIDAD Y LA CELULITIS Y TRATAMIENTOS ESPECIFICOS

### VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Psicometría, Bioimpedimetría y Biotipología

### CARACTERÍSTICAS DEL TEJIDO ADIPOSO

### TRATAMIENTOS INTEGRADOS (CONCEPTO MULTIWELL)

### TRATAMIENTOS DE M.T.C PARA ESTÉTICA FEMENINA - Mascarillas, Ventosas, Guasha, Aguja dieléctrica

Tratamientos: obesidad, arrugas, manchas cutáneas, acné, aumento de turgencia en el busto, depuración y rejuvenecimiento epidérmico

## **b) DURACION**

PLAZO DE INSCRIPCIÓN	Del 15 de junio del 2010 al 15 de octubre del 2010
LUGAR EN QUE SE IMPARTE	CENTRO DE LEON: C/ SANTA ANA,26-BAJO CENTRO DE VALLADOLID: C/SAN BLAS,14 – entreplanta D CENTRO DE SALAMANCA: C/ARCO, 2-6- Entreplanta oficina, 3 CENTRO DE PONFERRADA: C/RAMON Y CAJAL, 11, entreplanta-d CENTRO DE MADRID: C/ANTONIO TOLEDANO,7-BAJO CENTRO DE OVIEDO: C/FRAY CEFERINO, 18-1º izq CENTRO DE LA CORUÑA: C/ SAN ANDRES,16, 1º CENTRO DE VIGO: AV.LAS CAMELIAS, 78—oficina E
NUMERO ALUMNOS POR CLASE	15 personas como mínimo y 35 como máximo.
DURACION PREVISTA	Del 15 de Octubre del 2010 a 29 de Septiembre del 2011
HORARIO DEL CURSO	<b>CENTRO DE LEON:</b> GRUPO A (lunes y miércoles de 20.30-22.30 horas) GRUPO B (2 sábados al mes,10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00) <b>CENTRO DE VALLADOLID:</b> GRUPO A (martes y jueves de 20.30 a 22.30horas) GRUPO B (2 sábados al mes,10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00) <b>CENTRO DE SALAMANCA:</b> GRUPO-A- (lunes y miércoles de 20.30-22.30 horas) GRUPO-B- (2 sábados al mes,10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00) <b>CENTRO DE PONFERRADA:</b> GRUPO A (lunes y miércoles de 20.30-22.30 horas) GRUPO-B- (2 sábados al mes,10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00) <b>CENTRO DE MADRID:</b> GRUPO A-(miércoles de 10.00 a 14.00 horas) GRUPO B -(jueves de 16.00 a 20.00 horas) GRUPO E- (2 sábados al mes,10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00) <b>CENTRO DE OVIEDO:</b> GRUPO A (martes y jueves de 20.30 a 22.30 horas) GRUPO B (2 sábados al mes,10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00) <b>CENTRO DE LA CORUÑA:</b> GRUPO A - (lunes y miércoles de 20.30-22.30 horas) GRUPO C- (2 sábados al mes,10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00) <b>CENTRO DE VIGO:</b> GRUPO A- (martes y jueves de 20.30 a 22.30 horas) GRUPO C-(2 sábados al mes, 10.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00)
NUMERO TOTAL DE HORAS	200 horas lectivas (teórico-practicas)
CUALIFICACION ACADEMICA Y/OP PROFESIONAL DEL PROFESOR/ES	José Mª Robles - Diplomado en Fisioterapia, Doctor en Acupuntura Alia Alvarez Abelleira – Diplomada en Fisioterapia Cristina Barroso - Doctora en Acupuntura Héctor Jano- Licenciado y Doctor en Acupuntura. Masajista

	<p>José Luis Alvarez - Masajista, Acupuntor.  Marcelino Robles - Licenciado universitario. Quiromasajista  Alicia Abelleira López - Naturópata, Acupuntora  Cristina Blanco – Lda. en Educación Física. Masajista. Naturópata  Juan José Seguín - Doctor en Acupuntura. Naturopata</p>
MATERIAL NECESARIO	<p>Todo el material necesario para el desarrollo de las clases (crema, sábana, moxa, ventosas, martillo, kinesio, piedras calientes, aceites esenciales, vendas, gua sha, ..... ) es proporcionado por el centro. No está incluido la toalla personal del alumno. Los apuntes serán entregados en soporte informático (CD ó e-mail), no está incluida la impresión de los mismos.</p>
FORMACION A DISTANCIA	<p>No existe esta opción en este curso</p>
DERECHO DE DESISTIMIENTO	<p>En caso de que el alumno no pueda iniciar el curso por causa de fuerza mayor, debidamente acreditada, tendrá derecho al reembolso de todas las cantidades abonadas, incluida la matrícula. El alumno que abandone el curso, por cualquier causa de fuerza mayor, debidamente acreditada, que le impida la prosecución del mismo, deberá comunicarlo por escrito, y tendrá derecho al reembolso proporcional de las cantidades abonadas correspondientes a las clases pendientes de recibir, pero no al importe de la matrícula.</p>
PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO	<p>Modalidades de pago vigentes:  <b>MODALIDAD A-</b> pago de 60€ de matrícula más el total del curso que es 1620€- HASTA EL 31 DE JULIO DEL 2010, LA MATRICULA SERA GRATIS, Y SE ABONARÁ A CUENTA LA CUOTA DE LA PRIMERA MENSUALIDAD DE OCTUBRE.  <b>MODALIDAD B-</b> pago de 60€ de matrícula más 12 cuotas de 135€, que se abonarán desde los meses de octubre del 2010 a septiembre del 2011. HASTA EL 31 DE JULIO DEL 2010, LA MATRICULA SERA GRATIS, Y SE ABONARÁ A CUENTA LA CUOTA DE LA PRIMERA MENSUALIDAD DE OCTUBRE  <b>DESCUENTOS- dos cursos a la vez (15% en las cuotas)- ATENCION</b> los descuentos no son acumulables  Los <u>pagos</u> deberán satisfacerse entre los día 1 y 15 de cada mes (a excepción de la primera cuota, que se abonará entre los días 15 y 30 de octubre), de no ser así habrá un recargo de 10 €. Existen dos formas:  a) directamente en la secretaría del centro  b) a través de domiciliación bancaria</p>

- c) **OTRA INFORMACION** – en caso de que, por causa mayor, debidamente acreditada, el alumno se viera en la necesidad de no iniciar las clases objeto del contrato, el Centro reintegrará al mismo el importe de la matrícula.

ESCUELA SUPERIOR DE TECNICAS PARASANITARIAS S.L. (Inscrita en el Registro Mercantil de León, al Tomo 780 General, Folio 146, Hoja nº LE-7.597, inscripción 1ª, administrada por doña Cristina Barroso Peiró. En sus distintos centros de León, Salamanca, Valladolid, Ponferrada, Madrid, Oviedo, La Coruña Y Vigo: [www.escuela-estp.es](http://www.escuela-estp.es), se imparten enseñanza, de carácter profesional, siguiendo las directrices de la legislación actual de los centros de enseñanzas no regladas sin carácter oficial, de acupuntura, masaje, osteopatía, naturopatía y fisio.-estética clínica, y no se encuentra adherido al sistema arbitral de consumo. Asimismo, existen hojas de reclamaciones a disposición del usuario que lo solicite.